



COLLECTION
GUIDE DE VOYAGES

BIEN PRÉPARER SON VOYAGE AU JAPON

TOME 1



Kanpai!

TOME 1

VOYAGE AU JAPON

BIEN PRÉPARER SON VOYAGE

日本





AVANT-PROPOS

Le fondateur de Kanpai a entrepris son premier voyage au Japon en 2003, à une époque où les informations étaient moins accessibles. Depuis la fraîcheur de la découverte et le plaisir des retrouvailles avec l'archipel restent intacts, enrichis de l'expérience des membres de l'équipe, qui continuent à découvrir le pays, sa culture et ses paysages fascinants. Cet ouvrage s'adresse à toutes celles et tous ceux qui ressentent cette envie de partager de telles émotions.

La plupart des guides de voyages et autres livres sur le Japon abordent finalement assez peu l'aspect des préparatifs d'un tel voyage. Partir au Japon nécessite pourtant une certaine organisation pour planifier au mieux son séjour selon ses envies, afin d'en profiter au maximum sur place.

Depuis plus de 20 ans déjà (!), le site Kanpai publie très régulièrement de nombreux articles de guide de voyages au Japon. Entre les carnets de voyages, les photos et vidéos, les analyses de la société et de la culture japonaises, les lecteurs y trouvent déjà une quantité d'informations destinées à les accompagner dans la préparation de leur voyage.

Toutefois de nombreux e-mails et commentaires de questions liées aux préparatifs continuent de nous parvenir. On ne part pas au Japon comme on peut partir dans un pays limitrophe et vous êtes nombreux, à juste titre, à vouloir bien planifier votre séjour afin d'en tirer le meilleur. Avec cet ouvrage, nous avons donc décidé de synthétiser l'ensemble de ces informations et de les compléter par des indications précises sur la bonne préparation d'un voyage au Japon.



SOMMAIRE

VOYAGE AU JAPON

CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE PARTIR

Informations générales	8
Pourquoi le Japon ?	12
Les Japonais	13
La sécurité au Japon	14
La meilleure saison pour partir	16
Avec qui partir ?	19
La durée idéale du voyage	20
Le budget à prévoir	21
La langue japonaise	23
Se nourrir au Japon	24
La politesse : impairs à éviter	27
Les voyageurs à handicap	28
Le risque sismique, tsunami et radioactivité	30



PAGE 08



PAGE 33

2.

EFFECTUER SES RÉSERVATIONS

Circuit organisé ou autogestion	33
Billet d'avion	35
Hébergements au Japon	40
Transports au Japon	45
Jours fériés	66



PAGE 70

PRÉPARATIFS AVANT DE PARTIR

Passeports & Visas	71
Argent	75
Téléphone et Internet	78
Apareil photo / caméra	84
Ordinateur / tablette	88
Cartes de visite et cadeaux	89
Médicaments et santé	90
Préparer sa valise	92
Un guide de voyage papier ?	96
Bien gérer le vol et s'occuper en avion	97
Se préparer au décalage horaire	99

4

UNE FOIS AU JAPON

Immigration et douane	101
Sortir de l'aéroport	103
Envoyer des cartes postales, lettres ou colis	107
Takuhaibin, la livraison de bagages	112
Gérer ses allergies alimentaires	115
Contacts utiles	118
Un peu de vocabulaire et quelques kanji (caractères japonais)	119

1

AVANT DE PARTIR

CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE PARTIR

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le Japon est un archipel de l'Asie de l'est, situé dans l'Océan Pacifique et séparé du continent asiatique et de la Russie par la mer du Japon. En japonais, Japon se dit *Nippon* ou *Nihon* et signifie « origine du soleil », d'où l'expression « Pays du Soleil Levant ».

Ce pays insulaire est constitué de près de 7.000 îles dont les quatre plus importantes représentent plus de 95% de la superficie du pays. D'un point de vue géographique, le Japon est divisé en neuf régions du nord au sud : Hokkaido, Tohoku, Kanto, Chubu, Kansai (également appelé Kinki), Chugoku, Shikoku, Kyushu et Okinawa. Administrativement, il y a 47 préfectures qui correspondent en quelque sorte à des départements.





LE JAPONAIS

La langue officielle du Japon est le japonais. Malgré sa relative difficulté d'apprentissage, en particulier à l'écrit, le taux d'alphabétisation au Japon est de plus de 99%. Le japonais repose sur deux systèmes de caractères : les *kanji*, les plus nombreux avec plus de deux mille signes, et les *kana*, dérivés des *kanji*. Les *kana* comprennent les *hiragana*, qui permettent de lire les affixes grammaticaux, et les *katakana* pour lire les mots d'origine étrangère. Il existe différents niveaux de langage en japonais qui ne dépendent pas seulement des pronoms, mais modifient l'ensemble des vocables et leur construction grammaticale : conjugaisons, déclinaisons, etc.

Depuis 1947, le Japon vit sous une monarchie constitutionnelle avec un Empereur, Naruhito (dont la fonction n'est qu'honorifique et symbolique), ainsi qu'un Parlement et un Premier Ministre qui gouvernent. La constitution japonaise adoptée en 1947, après la défaite du pays lors de la Seconde Guerre mondiale, interdit le maintien d'une armée et le

droit de belligérance. C'est pourquoi la puissance militaire du Japon se limite à une Force d'Auto-Défense. Le drapeau japonais (appelé *Hinomaru* pour « disque solaire ») est un cercle rouge sur fond blanc, représentant le soleil, alors que le drapeau militaire est accompagné de seize rayons.



LES VILLES LES PLUS PEUPLÉES DU JAPON

- **Tokyo** : 8,3 millions d'habitants (12,7 millions pour la préfecture, ~39 millions pour le Grand Tokyo)
- **Yokohama** : 3,6 millions
- **Osaka** : 2,6 millions
- **Nagoya** : 2,2 millions
- **Sapporo** : 1,9 million
- **Kobe** : 1,5 million
- **Kyoto** : 1,5 million
- **Fukuoka** : 1,4 million
- **Kawasaki** : 1,3 million
- **Saitama** : 1,2 million
- **Hiroshima** : 1,1 million
- **Sendai** : 1 million

Le Japon est la troisième puissance économique du monde. Son niveau de vie est très élevé et il connaît la plus longue espérance de vie au monde : 86,4 ans pour les femmes et 76,6 ans pour les hommes. Il y a 127 millions de Japonais sur un territoire qui s'étend sur 3.000 kilomètres de long et 378.000 km². À titre de comparaison, c'est deux fois plus d'habitants qu'en Italie sur un territoire à peine plus vaste, mais dont les montagnes occupent 71% du territoire ! Les côtes, elles, s'étendent sur 30.000 kilomètres. La métropole de Tokyo, qui englobe la capitale et les préfectures limitrophes, est la plus grande du monde avec plus de 33 millions d'habitants. Le Japon est le onzième pays le plus peuplé au monde. Cependant, avec un taux de natalité très bas, le pays est en déclin démographique depuis plusieurs années. Le taux de chômage est bas : 2,4% en 2019.

Les Japonais utilisent le système métrique pour leurs poids et mesures. En véhicule, on roule à gauche. De même, dans les escalators ou les couloirs, on marche et on patiente du côté gauche (sauf dans la région d'Osaka). Le décompte des étages est à l'américaine : 1F pour le rez-de-chaussée, 2F pour le premier étage, et ainsi de suite. B1F signifie le premier sous-sol. Les Japonais peuvent compter les années soit à la façon occidentale avec le calendrier Grégorien, soit selon les changements d'empereur : par exemple, 2019 est aussi la première année de l'ère Reiwa.